

Prüfungsmodul DIMB MTB GUIDE

Ausschreibung für die modulare Ausbildung zum
MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer (Trainer C MTB Breitensport)



Die MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer Ausbildung ist eine Veranstaltung der
Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB) in Kooperation mit DIMB Racingteam
Bundesgeschäftsstelle
Heisenbergweg 42
85540 Haar
www.dimb.de

Einführung

Für das Prüfungsmodul MTB Guide müssen alle Level I Lehrgänge vorliegen. Vor dem Aufbaumodul Guiding wurden bereits 2 Praxistouren zur Verfestigung des Gelernten durchgeführt und im Aufbaumodul Guiding fand eine intensive Vorbereitung auf die Prüfung statt.

Nun sind 2 weitere Praxisnachweise Zulassungsvoraussetzung: Ihr arbeitet zwei Praktikums-touren selbstständig aus, bewirbt und führt diese durch. Die Unterlagen der Ausarbeitung (Planung und Ausschreibung), sowie Feedbackbögen der Teilnehmer nach durchgeführter Tour, dienen uns als Nachweis. Weitere Informationen erhaltet Ihr auch im Aufbaumodul. Die Inhalte der Prüfung wurden ebenso innerhalb der Module erläutert und beinhalten:

- schriftliche Klausur ‚Guiding‘ (90 min) mit den Schwerpunkten Tourplanung, Tourvorbereitung, Tourführung, Kartenarbeit, Wetter, Notfallmanagement, Betretungsrecht, Haftungsrecht, Natur- und Sozialverträglichkeit.
- praktische Prüfung ‚Guiding‘: als Guide auf Tour mit Aufgaben und Fallszenarien zu Tourführung, kritische Situationen, Notfällen, Vermittlung von Fahrsicherheit, u. a.; inklusive Bike- und Ausrüstungscheck. Die Prüfungsrunde wird vor der Prüfung bekannt gegeben.
- Prüfung eines vorbildlichen MTB Guide Auftretens (Ausrüstung und Ausstattung)
- Überprüfung der konditionellen und fahrtechnischen Voraussetzungen (falls noch nicht im Aufbaumodul Guiding abgelegt):
- Stabiles, sicheres und ökonomisches Befahren:
 - von Wurzel- und Felspassagen
 - Absätzen bergauf und bergab
 - Dosiertes und gleichmäßiges Bremsen: auf unbefestigtem Untergrund bergab und innerhalb eines Zielkorridors bis zum Stillstand
 - Durchfahren einer Kehre, kein Versetzen nötig
 - Durchfahren eines Steilanstieges (Waldboden, ca. 100 m Länge u. über 20% Steigung)

Nach bestandener Prüfung und dem Erfüllen der entsprechenden Voraussetzungen erhaltet Ihr das Guide-Zertifikat (DIMB). Anschließend könnt Ihr mit dem Überfachlichen Lizenzierungslehrgang inkl. Prüfung die Trainer-C Lizenz MTB Breitensport/MTB-Guide vom Bund Deutscher Radfahrer (BDR) erhalten.

Zeitumfang

2 Tage (20 Unterrichtseinheiten); der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.00 Uhr.

Kosten

Die Kosten für die Prüfung betragen 175€. Übernachtungskosten und Verpflegung sind extra zu bezahlen. Für den Kurs sind mindestens 12 Teilnehmer bei 2 Ausbildern vorgesehen. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Die Zahlung ist für die Zusage der verbindlichen Teilnahme zwingend.

Unterricht

Theorie 1/3 - Praxis 2/3. Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen (z. B. Nachstellung realer Situationen und Notfälle) und Übungen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Zwischen Aufbaumodul Guiding- und Prüfungsmodul müssen zwei Praktikumstouren selbstständig ausgearbeitet, beworben und durchgeführt werden. Der Nachweis per Scan an ausbildung@dimb.de erfolgt über das rechtzeitige Einsenden der Tourenausarbeitung (nachvollziehbare Unterlagen zur Planung – Karte oder digital- und Ausschreibung) **7 Tage vor** jeweiligem Tourbeginn von Teilnehmer-Feedbackbögen (Vorlage DIMB) im Nachgang der Tour, mindestens aber **5 Tage vor** Beginn des Prüfungsmoduls. Die Mindestteilnehmerzahl pro Tour sind 3 Teilnehmer. Weitere Informationen erhaltet Ihr im Aufbaumodul Guiding.
- Plant eure Touren rechtzeitig und plant einen zeitlichen Puffer (z.B. Ersatztour bei Tourausfall wegen Unwetter). Die 2 Praktikumstouren sind Zulassungsvoraussetzung zum Prüfungsmodul!
- Teilnahmebescheinigung des Aufbaumodul Guiding (Basismodul Guiding und Basismodul Fahrsicherheit sind Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaumodul Guiding)
- Teilnahmebescheinigung des 2-tägigen Outdoor Erste Hilfe zum Zeitpunkt des Lehrgangs nicht älter als zwei Jahre. Genauso akzeptieren wir vergleichbare Ausbildungen von anderen Institutionen. Deren Anerkennung bitte im Vorfeld unter ausbildung@dimb.de abklären.
- Mitgliedschaft in einem Verein / einer Radsportabteilung, der / die dem Bund Deutscher Radfahrer bzw. einem seiner Landesverbände angeschlossen ist (nur zum Erwerb der C Lizenz)
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verbindliche, vollständige Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnahmegebühr
- Volljährigkeit
- Verantwortungsvoller Umgang mit Teilnehmern und anderen Naturnutzern auf den Wegen
- Fortgeschrittenes Verständnis für Biketechnik (z. B. Schaltung Einstellen, Setup, ...)
- Umfangreiche Mountainbike-Erfahrung und souveräne Mountainbike-Beherrschung
- Fahrsicherheit: Die grundsätzliche Fähigkeit Trails bzw. Passagen der Schwierigkeit ‚Rot‘ (vgl. [Wegeschwierigkeiten](#)¹) befahren zu können wird vorausgesetzt. Kriterien hierfür sind:
- kontrollierte und ökonomische Fahrweise
- zentrale Position
- stabiles System (Bike und Biker)
- naturverträgliches, dosiertes Bremsen
- Kondition: Leistungsvermögen für ca. 50 km und bis 1.200 hm
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Verbindliche, vollständige Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnahmegebühr

Ausstattung / Mitzubringen

- Mountainbike (kein Pedelec oder eMTB) in technisch einwandfreiem Zustand
- versenkbare Sattelstütze mit Schnellspanner (keine Verschraubung) oder Teleskopsattelstütze)
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und trailtauglich (keine „Slicks“)
- Helmpflicht während der gesamten Tour. Ein guter Sitz des Bikehelms ist Voraussetzung zur Kursteilnahme und wird im Ausrüstungscheck überprüft. Wichtig: Prüft unbedingt den Helmsitz bereits zuhause (z.B. sollte sich der Helm bei korrekt eingestelltem Riemen-/Tragesystem auch mit moderatem Kraftaufwand nicht nach oben/hinten verschieben lassen)

¹ <https://dimb.de/ausbildung/wegeschwierigkeit>

- Sonnenbrille mit Wechselgläsern bzw. klare Schutzbrille und (Langfinger-) Handschuhe sind geländeangepasst verpflichtend zu tragen (z.B. auf Trail bergab)
- ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z.B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20l-25l) inkl. tourentaugliches Tool und Ersatzteile (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge...)
- 1. Hilfe-Set
- Fahrradbeleuchtung – gute Fahrradbeleuchtung, die auch für einen Nightride geeignet sind, sind vor allem bei Kursen im Frühjahr und Herbst mitzubringen; in den Sommermonaten wird diese nicht benötigt
- Getränke, Tourverpflegung und Geld für die mittägliche Einkehr
- Ggf. Schreibzeug inkl. Papier
- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Fahrradschloss (für den Hotelkeller; je nach Austragungsort haben wir einen separaten Seminarraum und das Rad steht davor)
- Für die Touren empfehlen wir Flatpedals. Natürlich kann all dies auch auf Klickpedalen bewältigt werden. Erläuterung: Die Erfahrungen zeigen uns, dass das Üben von Situationen auf dem Trail, z.B. im Bereich Notfallübung, viel Konzentration erfordert. Die Freiheit, die das Flatpedal gibt, erhöht die Sicherheit.
- *Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung kann zum Lehrgangsausschluss führen. Bitte nehmt o. g. Punkte ernst. Ihr nehmt als Guide-Anwärter an diesem Lehrgang teil und müsst dieser Mehrverantwortung auch im Bereich ‚Ausstattung‘ gerecht werden.*

Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnahmezusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben. Wichtig: Weder BDR noch DIMB sind Reiseveranstalter! In der Unterkunft ist ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer reserviert. Grundsätzlich handelt es sich um Doppelzimmer, Einzelzimmer im Einzelfall und nur bei Verfügbarkeit sowie mit Aufpreis. Wer eine Übernachtung benötigt, meldet sich bitte direkt im Hotel und **nicht** bei der DIMB. Die Hoteldetails des jeweiligen findet Ihr auf den Lehrgangsinformationen, die ihr nach der Anmeldung zugeschickt bekommt.

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die TeilnehmerInnen mit der verbindlichen Kurszusage. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste, so dass sich Fahrgemeinschaften finden können, sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Zertifikat/Lizenz

Nach bestandener Prüfung und dem Erfüllen aller Voraussetzungen erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat (DIMB MTB GUIDE). Die Prüfungsergebnisse werden im Nachgang mitgeteilt. **Hinweis:** Sobald auch der Nachweis der ‚Überfachlichen Lizenzierung inkl. Prüfung‘

vorgelegt wurden, stellen die Landessportverbände die Lizenz zum Trainer C MTB-Breitensport/MTB Guide aus.

Fragen bitte an:

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de

Telefon: +49 89 6931088-2

Die Lernbereiche und Voraussetzungen im Stundenansatz

DIMB: Fachspezifischer Teil (150-160 UE)

- Basismodul Guiding (40 UE, in Kombination mit Kids on Bike oder eMTB: 45-50UE) und 2 Praxisnachweise
- Basismodul Fahrsicherheit (20 UE)
- Basismodul Outdoor Erste Hilfe (20 UE)
- Aufbaumodul Guiding (60UE) und 2 Praxisnachweise
- Prüfung (20 UE)

= DIMB: ZERTIFIKAT Level II MTB Guide

Zusätzlich:

BDR: Überfachlicher Lizenzierungslehrgang (40 UE)

- Vermittlung des für alle Fachübungsleiterlizenzen einheitlichen Basiswissens. Überfachliche und fachspezifische Inhalte: Bewegungslehre, Athletik, Anatomie, Physiologie, Methodik-Didaktik, Sportspiele, Sportstrukturen in Deutschland, u.v.m.
- Klausur zu den Inhalten des Lehrgangs und Lehrprobe zu Guiding/Fahrtechnik/Überfachliche Themen
- Passbild, Guide-Kodex, BDR Kodex, ...

= BDR: Trainer C MTB Breitensport/MTB Guide