

Prüfungsmodul DIMB MTB FAHRTECHNIK- TRAINER

Ausschreibung für die modulare Ausbildung zum
MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer (Trainer C MTB Breitensport)



Die MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer Ausbildung ist eine Veranstaltung des

Bund Deutscher Radfahrer e.V. (BDR)
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
www.rad-net.de

und der

Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB) in Kooperation mit DIMB Racingteam
Bundesgeschäftsstelle
Heisenbergweg 42
85540 Haar
www.dimb.de

Einführung

Nach erfolgreichem Absolvieren aller Level I und Level II Lehrgänge Methodik & Fahrtechnikgrundlagen I+II, inkl. aller Praxisnachweise und Zulassungsvoraussetzungen, ist das Prüfungsmodul MTB Fahrtechniktrainer der letzte Baustein in der DIMB Ausbildungsstruktur. Die Inhalte der Prüfung wurden innerhalb der Module erläutert und beinhalten:

- schriftliche Klausur ‚Fahrtechniktrainer‘ (90 min) mit den Schwerpunkten Bewegungssehen, Bewegungslernen, Kursorganisation, Feedback und Korrektur, psychologische Aspekte, Ergonomie & Setup und Bewegungsbeschreibungen Fahrtechnik.
- praktische Prüfung ‚Technik‘: 3 Technikprüfungen im Bereich Demonstration und Eigenkönnen der ausgebildeten Fahrtechnikbereiche.
- praktische Prüfung ‚Lehreignung‘: 2 unterschiedliche Lehrversuche mit einer Dauer von 15-20 min. über die ausgebildeten Fahrtechnikbereiche (inklusive sicherheitsrelevantem Guiding).

Nach bestandener Prüfung und dem Erfüllen der entsprechenden Voraussetzungen erhaltet ihr das Fahrtechniktrainer-Zertifikat Level II(DIMB).

Anschließend könnt Ihr mit dem Überfachlichen Lizenzierungslehrgang inkl. Prüfung die Trainer C Lizenz MTB Breitensport/MTB-Guide vom Bund Deutscher Radfahrer (BDR) erhalten. Der Zusatz MTB Guide ist vorerst auch für Fahrtechniktrainer auf der Lizenz vermerkt. Sobald die neue Lizenz Trainer C MTB Fahrtechniktrainer Breitensport vom DOSB bestätigt wird, kann dies auf Wunsch umgeschrieben werden.

Zeitumfang

2 Tage (20 Unterrichtseinheiten); der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.00 Uhr.

Kosten

Die Kosten für die Prüfung betragen 150€. Übernachtungskosten und Verpflegung sind extra zu bezahlen. Für den Kurs sind mindestens 12 Teilnehmer bei 2 Ausbildern vorgesehen. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Die Zahlung ist für die Zusage der verbindlichen Teilnahme zwingend.

Teilnahmevoraussetzungen

- Volljährigkeit
- Verantwortungsvoller Umgang mit Teilnehmern und anderen Naturnutzern auf den Wegen
- Fortgeschrittenes Verständnis für Biketechnik (z. B. Schaltung Einstellen, Set Uup, ...)
- Umfangreiche Mountainbike Mountainbike-Erfahrung und souveräne Mountainbike-Beherrschung
- Fahrsicherheit: Die grundsätzliche Fähigkeit Trails bzw. Passagen der Schwierigkeit ‚Rot‘ (vgl. [Wegeschwierigkeiten](#)¹) befahren zu können wird vorausgesetzt. Kriterien hierfür sind:
 - kontrollierte und ökonomische Fahrweise
 - zentrale Position
 - stabiles System (Bike und Biker)

¹ <https://dimb.de/ausbildung/wegeschwierigkeit>

- naturverträgliches, dosiertes Bremsen
- Vermittlung von Fahrtechnik:
 - abrufbare, vergleichbare Demonstrationsfahrten
 - methodischer und didaktischer Kursaufbau
 - präzise Korrektur durch Handlungsanweisungen
- Verbindliche, vollständige Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnahmegebühr

Spezifisch

- Praxismachweis: Ausarbeitung und Durchführung eines Einsteiger- und Fortgeschrittenenkurses mit den ausgebildeten Fahrtechnikinhalten und mindestens drei Teilnehmern. Nachweis ist durch unterschriebenen Feedbackbogen mit genauer Nennung von Kurs und Teilnehmern zu erbringen. Diese Praktikums-kurse müssen im Zeitraum zwischen dem Aufbau-modul Methodik & Fahrtechnik Grundlagen II und der Prüfung zum Fahrtechniktrainer liegen. Sofern Du dies noch nicht erledigt hast, sende bitte den formlosen Nachweis an ausbildung@dimb.de
- Teilnahmebescheinigung des 2-tägigen Fahrsicherheitslehrgangs
- Teilnahmebescheinigungen Methodik & Fahrtechnikgrundlagen I + II
- Teilnahmebescheinigung des 4-tägigen Basismoduls Guiding
- Teilnahmebescheinigung des 2-tägigen Outdoor Erste Hilfe zum Zeitpunkt des Lehrgangs nicht älter als zwei Jahre. Genauso akzeptieren wir vergleichbare Ausbildungen von anderen Institutionen. Deren Anerkennung bitte im Vorfeld unter ausbildung@dimb.de abklären.
- Mitgliedschaft in einem Verein / einer Radsportabteilung, der / die dem Bund Deutscher Radfahrer bzw. einem seiner Landesverbände angeschlossen ist (für die C Lizenz)
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB

Ausstattung / Mitzubringen

- Mountainbike (kein Pedelec oder eMTB) in technisch einwandfreiem Zustand
- versenkbare Sattelstütze mit Schnellspanner (keine Verschraubung) oder Teleskopsattelstütze)
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und trailtauglich (keine „Slicks“)
- Helmpflicht während der gesamten Tour. Ein guter Sitz des Bikehelms ist Voraussetzung zur Kursteilnahme und wird im Ausrüstungscheck überprüft. Wichtig: Prüft unbedingt den Helmsitz bereits zuhause (z. B. sollte sich der Helm bei korrekt eingestelltem Riemen-/Tragesystem auch mit moderatem Kraftaufwand nicht nach oben/hinten verschieben lassen)
- Sonnenbrille mit Wechselgläsern bzw. klare Schutzbrille und (Langfinger-) Handschuhe sind geländeangepasst verpflichtend zu tragen (z. B. auf Trail bergab)
- ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z. B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- 1. Hilfe-Set
- Getränke, Tourverpflegung und Geld für die mittägliche Einkehr
- Ggf. Schreibzeug inkl. Papier
- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Fahrradschloss (für den Hotelkeller; je nach Austragungsort haben wir einen separaten Seminarraum und das Rad steht davor)

Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnahmezusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben. Wichtig: Weder BDR noch DIMB sind Reiseveranstalter! In der Unterkunft ist ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer reserviert. Grundsätzlich handelt es sich um Doppelzimmer, Einzelzimmer im Einzelfall und nur bei Verfügbarkeit sowie mit Aufpreis. Wer eine Übernachtung benötigt, meldet sich bitte direkt im Hotel und **nicht** bei der DIMB. Die Hoteldetails des jeweiligen findet Ihr auf den Lehrgangsinformationen, die ihr nach der Anmeldung zugeschickt bekommt.

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die TeilnehmerInnen mit der verbindlichen Kurszusage. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste, so dass sich Fahrgemeinschaften finden können, sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Zertifikat/Lizenz

Nach bestandener Prüfung und dem Erfüllen aller Voraussetzungen erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat (DIMB MTB FAHRTECHNIKTRAINER). Die Prüfungsergebnisse werden im Nachgang mitgeteilt.

Hinweis: Sobald auch der Nachweis der ‚Überfachlichen Lizenzierung inkl. Prüfung‘ vorgelegt wurden, stellen die Landessportverbände die Lizenz zum Trainer C MTB-Breitensport/MTB Guide aus.

Fragen bitte an:

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de

Telefon: +49 89 6931088-2

Die Lernbereiche und Voraussetzungen im Stundenansatz

DIMB: Fachspezifischer Teil (170-180 UE)

- Basismodul Fahrsicherheit (20 UE)
- Aufbaumodul Methodik & Fahrtechnikgrundlagen I (20 UE) und 2 Praxisnachweise
- Aufbaumodul Methodik & Fahrtechnikgrundlagen II (50 UE) und 2 Praxisnachweise
- Basismodul Guiding (40 – 50 UE) und 2 Praxisnachweise
- Basismodul Outdoor Erste Hilfe (20 UE)
- Prüfung (20 UE)

= DIMB: ZERTIFIKAT Level II MTB Fahrtechniktrainer

Zusätzlich:

BDR: Überfachlicher Lizenzierungslehrgang (40 UE)

- Vermittlung des für alle Fachübungsleiterlizenzen einheitlichen Basiswissens. Überfachliche und fachspezifische Inhalte: Bewegungslehre, Athletik, Anatomie, Physiologie, Methodik-Didaktik, Sportspiele, Sportstrukturen in Deutschland, u.v.m.
- Klausur zu den Inhalten des Lehrgangs und Lehrprobe zu Guiding/Fahrtechnik/Überfachliche Themen
- Passbild, Guide-Kodex, BDR Kodex, ...

= BDR: Trainer C MTB Breitensport/MTB Guide