

Fortbildungsmodul eMTB - Guiding

Ausschreibung für die modulare Ausbildung zum
MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer (Trainer C MTB Breitensport)



Die MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer Ausbildung ist eine Veranstaltung des

Bund Deutscher Radfahrer e.V. (BDR)
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
www.rad-net.de

und der

Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB) in Kooperation mit DIMB Racingteam
Bundesgeschäftsstelle
Heisenbergweg 42
85540 Haar
www.dimb.de

Einführung

In unserer Guide Ausbildung wird die Basis für professionelles Guiding gelegt. Mit dem Einzug des eMTB ergibt sich eine Vielzahl neuer Möglichkeiten, aber auch damit verbundene neue Herausforderungen und gegebenenfalls Schwierigkeiten. Die Fortbildung richtet sich besonders an Absolventen des Basismoduls Guiding und ausgebildete MTB-Guides, die bereits Erfahrungen mit dem eMTB gesammelt haben, um sich über die persönlichen Herausforderungen und Chancen bewusst zu werden und das eMTB als neue Spielform unseres Sports in ihr Programm aufzunehmen.

Neben den technischen Grundlagen des eMTBs beschäftigen wir uns mit den spezifischen Besonderheiten des eMTB Bikechecks. Zusätzlich erleben wir in den Praxiseinheiten die reichhaltigen Facetten des eMTBs, lernen Möglichkeiten kennen, mit dem eMTB in homogenen wie heterogenen Gruppen neue Akzente zu setzen und arbeiten die Unterschiede zur ‚herkömmlichen‘ Tour heraus. Wir beschäftigen uns mit der rechtlichen Situation und bieten Raum für grundsätzliche Diskussion. Aus dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch profitieren wir für unsere praktische Tätigkeit als Guide bei geführten eMTB-Touren.

Der Fokus liegt bei dieser Fortbildung klar auf einem hohen Praxisanteil. Wir werden viel fahren, um die Unterschiede die neuen Möglichkeiten bei der Streckenauswahl, die Reichweite der Akkus und verschiedene Guiding Aspekte auszutesten. Die beiden Lehrgangsorte Goldrain und Aschau bieten hierfür beste Voraussetzungen.

Diese Fortbildung erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Übungsleiter bzw. Trainer C Lizenz.

Zeitumfang

2 Tage (20 Unterrichtseinheiten); der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9 Uhr und endet an Tag 2 um ca. 16.00 Uhr.

Kosten

Die Kosten für den 2-tägigen Lehrgang betragen 210€. Darin enthalten sind die Unterrichtsmaterialien. Übernachtungskosten und Verpflegung sind extra zu bezahlen. Für den Kurs sind mindestens 12 Teilnehmer bei 2 Ausbildern vorgesehen. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Die Zahlung ist für die Zusage der verbindlichen Teilnahme zwingend.

Unterricht

Theorie 1/3 - Praxis 2/3. Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen (z. B. Nachstellung realer Situationen und Notfälle) und Übungen.

Teilnahmevoraussetzungen

- Volljährigkeit
- Verantwortungsvoller Umgang mit Teilnehmern und anderen Naturnutzern auf den Wegen
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Bremsbeläge wechseln, eigenes SetUp, ...)
- Mountainbike-Erfahrung und souveräne Mountainbike-Beherrschung
- Fahrsicherheit (siehe unten bei Teilnahmebescheinigung):

Die grundsätzliche Fähigkeit, Trails bzw. Passagen der Schwierigkeit „Rot“ (vgl. [Wegeschwierigkeiten](#)¹) befahren zu können, wird vorausgesetzt. Kriterien hierfür sind:

- kontrollierte und ökonomische Fahrweise
- zentrale Position
- stabiles System (Bike und Biker)
- naturverträgliches, dosiertes Bremsen

Wir empfehlen das Basismodul Fahrsicherheit vor dem dem Basismodul Guiding für diejenigen, die sich bzgl. der eigenen Fahrsicherheit unsicher sind.

- Kondition (siehe unten bei Teilnahmebescheinigung): Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1000 hm pro Tag
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten

Spezifische Teilnahmevoraussetzungen

- Basismodul Guiding

Ausstattung / Mitzubringen

- trailfähiges Pedelec („eMTB“) mit mind. 400 Wattstunden-Akku und Ladegerät in technisch einwandfreiem Zustand
- Spezialwerkzeug / Schlüssel (z.B. zur Akku-Entnahme)
- Mehrfachsteckdose
- Zweitakku (sofern vorhanden)
- Akzeptiert werden ausschließlich MTB-Pedelecs (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte Pedelecs und S-Pedelecs ausgeschlossen
- versenkbare Sattelstütze mit Schnellspanner (keine Verschraubung) oder Teleskopsattelstütze)
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und trailtauglich (keine „Slicks“)
- Helmpflicht während der gesamten Tour. Ein guter Sitz des Bikehelms ist Voraussetzung zur Kursteilnahme und wird im Ausrüstungscheck überprüft. Wichtig: Prüft unbedingt den Helmsitz bereits zuhause (z. B. sollte sich der Helm bei korrekt eingestelltem Riemen-/Tragesystem auch mit moderatem Kraftaufwand nicht nach oben/hinten verschieben lassen)
- Sonnenbrille mit Wechselgläsern bzw. klare Schutzbrille und (Langfinger-) Handschuhe sind geländeangepasst verpflichtend zu tragen (z.B. auf Trail bergab)
- ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z.B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20l-25l) inkl. tourentaugliches Tool und Ersatzteile (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge...)
- 1. Hilfe-Set
- Fahrradbeleuchtung
- Getränke, Tourverpflegung und Geld für die mittägliche Einkehr
- Ggf. Schreibzeug inkl. Papier
- Dinge des persönlichen Bedarfs

¹ <https://dimb.de/ausbildung/wegeschwierigkeit>

- Fahrradschloss (für den Hotelkeller; je nach Austragungsort haben wir einen separaten Seminarraum und das Rad steht davor)
- Für die Touren empfehlen wir Flat Ppedals. Natürlich kann all dies auch auf Klickpedalen bewältigt werden. Erläuterung: Die Erfahrungen zeigen uns, dass das Üben von Situationen auf dem Trail, z.B. im Bereich Notfallübung, viel Konzentration erfordert. Die Freiheit, die das Flat Pedal uns hier gibt, erhöht die Sicherheit.

Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnahmezusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben. Wichtig: Weder BDR noch DIMB sind Reiseveranstalter! In der Unterkunft ist ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer reserviert. Grundsätzlich handelt es sich um Doppelzimmer, Einzelzimmer im Einzelfall und nur bei Verfügbarkeit sowie mit Aufpreis. Wer eine Übernachtung benötigt, meldet sich bitte direkt im Hotel und **nicht** bei der DIMB. Die Hoteldetails des jeweiligen findet Ihr auf den Lehrgangsinformationen, die ihr nach der Anmeldung zugeschickt bekommt.

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die TeilnehmerInnen mit der verbindlichen Kurszusage. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste, so dass sich Fahrge-meinschaften finden können, sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Teilnahmebescheinigung

Jeder Teilnehmer erhält eine Bestätigung über die Teilnahme an der Fortbildung e MTB Guiding mit einer Auflistung der Lehrinhalte.

Lizenzverlängerung

Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Trainer-C-Lizenz.

Fragen bitte an:

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung



E-Mail: ausbildung@dimb.de

Telefon: +49 89 6931088-2

Die Lernbereiche im Stundenansatz

Fortbildungsmodul eMTB, gesamt 20 Unterrichtseinheiten

- **Erfahrungsaustausch (1 UE)**

- **Vorbereitung und Durchführung von eMTB-Touren (15 UE)**
 - Technische Grundlagen/Besonderheiten
 - Unterschiede und Vergleich zum MTB
 - Bikecheck eMTB („e“-spezifische Besonderheiten)
 - Erweiterte Möglichkeiten/Besonderheiten mit dem eMTB
 - Eigenerfahrung auf Tour

- **Spezifische kritische Situationen und Notfälle mit dem eMTB (2 UE)**

- **Natur- und Sozialverträglichkeit eMTB (1 UE)**

- **Versicherung und Recht eMTB (1 UE)**