

**Ausschreibung zum  
BASISMODUL GUIDING – SICHERHEIT & SORGFALT  
für die modulare Ausbildung zum MTB Guide / MTB Fahrtechniktrainer  
(Trainer C MTB Breitensport)**

Sicheres Bikeguiding auf bekannten Strecken steht im Fokus des 4-tägigen Basismoduls! Ziel des Kurses ist es, alle wichtigen Grundlagen des Bikeguidings, sorgfältiges Arbeiten in kritischen Situation und richtiges Verhalten im Notfall zu vermitteln. Ebenso sensibilisieren wir für natur- und sozialverträgliches Auftreten und haftungs- und betretungsrechtliche Besonderheiten.

Dieses Modul richtet sich an alle, die Gruppen mit dem Mountainbike führen wollen – sei es in der Vereinswelt, in sozialen Einrichtungen oder im kommerziellen Umfeld – und die weiterführenden Module bis zur Prüfung zum MTB-Guide oder MTB-Fahrtechniktrainer anstreben.

Die Unterrichtseinheiten finden zum größten Teil draußen und direkt auf der Tour und dem Trail statt. Als Austragungsorte für die Ausbildungen haben wir getreu unserem Motto „WIR KOMMEN ZU EUCH“ einige der schönsten Bikereviere in Deutschland und den Alpen ausgewählt!



Die Ausbildung der DIMB in Kooperation mit dem BDR ist modular aufgebaut:

<https://dimb.de/ausbildung/ausbildungskonzept>

Ebenfalls können Absolventen des Basismoduls Guiding an weiteren DIMB-Fortbildungen teilnehmen.

- Modul:** Basismodul Guiding – Sicherheit & Sorgfalt, für die weitere Ausbildung zum MTB-Guide und MTB-Fahrtechniktrainer
- Zeitungfang:** 4 Tage (40 Unterrichtseinheiten); der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 08.45 Uhr und endet an Tag 4 um ca. 15.00 Uhr
- Kosten:** EUR 375, Lehrgang inkl. Materialien, Skript beim Kursende, zzgl. Übernachtungskosten/Verpflegung (s.u.); mindestens 12 Teilnehmer bei 2 Ausbildern.  
Die Rechnung wird umgehend nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Die Zahlung ist für die Zusage der verbindlichen Teilnahme zwingend.
- Unterricht:** Theorie 1/3 - Praxis 2/3  
Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen (z. B. Nachstellung realer Situationen und Notfälle) und Übungen.
- Teilnahmevoraussetzungen:**
- Volljährigkeit
  - Verantwortungsvoller Umgang mit Teilnehmern und anderen Naturnutzern auf den Wegen
  - Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike
  - Mountainbike-Erfahrung und souveräne Mountainbike-Beherrschung
  - Fahrsicherheit (siehe unten bei Teilnahmebescheinigung):
    - Die grundsätzliche Fähigkeit, Trails bzw. Passagen der Schwierigkeit ‚Rot‘ (vgl. [TRAIL GRADES](#)) befahren zu können, wird vorausgesetzt.  
Kriterien hierfür sind:
      - kontrollierte und ökonomische Fahrweise
      - zentrale Position
      - stabiles System (Bike und Biker)
      - naturverträgliches, dosiertes Bremsen
    - TIPP: Wir empfehlen vor dem Lehrgang den Besuch eines Fahrtechniktrainings (bei einem DIMB-Fahrtechniktrainer bzw. dessen Schule)
  - Kondition (siehe unten bei Teilnahmebescheinigung): Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1.000 hm
  - Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
  - Erste-Hilfe-Ausbildung (kann nachgereicht werden), zum Zeitpunkt des Lehrgangs nicht älter als zwei Jahre. Die mittlerweile eingeführte 9-stündige Erste-Hilfe-Ausbildung wird anerkannt, wohl aber nicht für ausreichend empfunden. Wir empfehlen die Teilnahme am praxisrelevanteren 2-tägigen Outdoor-Erste-Hilfe-Modul der DIMB (spätestens bei der Prüfung zum MTB-

Guide verpflichtend). Genauso akzeptieren wir vergleichbare Ausbildungen von anderen Institutionen. Deren Anerkennung bitte im Vorfeld unter [ausbildung@dimb.de](mailto:ausbildung@dimb.de) abklären.

- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verbindliche, vollständige Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnahmegebühr

#### **Ausstattung/Mitzubringen:**

- Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand
- Pedelecs (eMTB) können im Lehrgang genutzt werden. Ein Tag muss mit den ‚normalen‘ MTB absolviert werden, um die konditionellen Voraussetzungen bewerten zu können. Inhaltlich (Technik, Guiding, ...) wird im Lehrgang NICHT auf das eMTB eingegangen, lediglich sensibilisiert. Hier empfehlen wir die Fortbildung eMTB. Akzeptiert werden ausschließlich MTB-Pedelecs (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte Pedelecs und S-Pedelecs ausgeschlossen.
- versenkbare Sattelstütze (Schnellspanner / Teleskopsattelstütze)
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und trailtauglich (keine ‚Slicks‘)
- Helmpflicht während der gesamten Tour. Ein guter Sitz des Bikehelms ist Voraussetzung zur Kursteilnahme und wird im Ausrüstungscheck überprüft. Wichtig: Prüft unbedingt den Helmsitz bereits zuhause (z. B. sollte sich der Helm bei korrekt eingestelltem Riemen-/Tragesystem auch mit moderatem Kraftaufwand nicht nach oben/hinten verschieben lassen)
- Sonnenbrille mit Wechselgläsern bzw. klare Schutzbrille und (Langfinger-) Handschuhe sind geländeangepasst verpflichtend zu tragen (z. B. auf Trail bergab)
- ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z. B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung
- Rucksack (ca. 20l) inkl. tourentaugliches Tool, Ersatzteile (Schlauch, Bremsbeläge...), 1. Hilfe-Set, Getränke, Tourverpflegung und Fahrradbeleuchtung
- Geld für die mittägliche Einkehr
- Ggf. Schreibzeug inkl. Papier
- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Fahrradschloss (insbes. für Heimschläfer damit das Bike während der Theorie sicher steht)
- Für die Touren empfehlen wir Flatpedals. Natürlich kann all dies auch auf Klickpedalen bewältigt werden. Erläuterung: Die Erfahrungen zeigen uns, dass das Üben von Situationen auf dem Trail, z.B. im Bereich Notfallübung, viel Konzentration erfordert. Die Freiheit, die das Flatpedal gibt, erhöht die Sicherheit.



- Anmeldung:** Anmeldung per vollständig ausgefülltem [Buchungsformular](#) an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.
- Zusage der Teilnahme:** Die verbindliche Teilnahmezusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.
- Unterkunft:** Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in unserer Unterkunft.
- Wichtig: Weder BDR noch DIMB sind Reiseveranstalter! In der Unterkunft ist ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer reserviert. Grundsätzlich handelt es sich um Doppelzimmer, Einzelzimmer im Einzelfall und nur bei Verfügbarkeit sowie mit Aufpreis. Wer eine Übernachtung benötigt, teilt uns dies bitte mit der Anmeldung mit. Wir geben dies an die Unterkunft weiter.
- Informationen zum Lehrgang:** Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die TeilnehmerInnen mit der verbindlichen Kurszusage. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste, so dass sich Fahrgemeinschaften finden können, sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen.
- Teilnahmebescheinigung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Bestätigung über die Teilnahme am Basismodul Guiding mit einer detaillierten Auflistung der Lehrinhalte und einer Empfehlung für die weiterführenden Aufbaumodule (Guiding/Fahrtechnik). Dies beinhaltet die Einschätzung und Bewertung von Guiding (Umsetzung des Gelernten in den Übungstouren), Fahrsicherheit und Kondition (siehe Voraussetzungen). Der Nachweis der Ersten Hilfe Ausbildung (mind. 9 Stunden, nicht älter als zwei Jahre zum Zeitpunkt der Ausbildung) obliegt dem Teilnehmer/der Teilnehmerin. Liegt der Erste Hilfe Nachweis nicht vor, so wird dies in der Teilnahmebestätigung vermerkt.
- Fragen bitte an:** Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung  
E-Mail: [ausbildung@dimb.de](mailto:ausbildung@dimb.de)  
Telefon: +49. 8026.30 91 025

## Die Lernbereiche im Stundenansatz (Unterrichtseinheiten: UE = 45 Minuten)

### Basismodul Guiding

#### Gesamt 40 Unterrichtseinheiten

- **Vorbereitung und Durchführung von MTB-Touren (24 UE)**
  - Zielgruppen definieren und Strecken zielgruppengerecht wählen
  - Persönliche Fähigkeiten und Fertigkeiten kennen und einschätzen
  - Bike- und Ausrüstungscheck
  - Praxistipps Wetter
  - Sensibilisierung für Pedelec und eMTB
  - Sicheres und sorgfältiges Guiding, grundlegende Guidingtechniken
  - Anpassung der Guidingtechnik an Gruppe und Situation
  
- **Notfallvermeidung und Notfallmanagement (10 UE)**

*Hinweis: Erste-Hilfe Kenntnisse werden vorausgesetzt und nicht geschult*

  - Gefahrenquellen erkennen und vermeiden
  - Kritische Situationen erkennen und beherrschen
  - Verhalten bei typischen Notfällen
    - Einschätzen der Situation
    - Beherrschen des Notfallalgorithmus
    - Notruf und Organisation des Notrufes inklusive Lokalisierung des Unfallortes mittels Karte
  
- **Natur- und Sozialverträglichkeit (3 UE)**
  - Sensibilisierung
  - Vorbildfunktion
  
- **Versicherung und Recht (2 UE)**
  - Sensibilisierung Betretungsrecht
  - Einführung Haftungsrecht
  - Sensibilisierung Versicherung
  
- **Persönliches Feedback (1 UE)**