

DIMB LEHRGANG

LV2 Guiding

Eine Veranstaltung des Deutschen Interessenverbands Mountainbike e.V.

HERZLICH WILLKOMMEN

Im LV2 Guiding Kurs lernst Du, Touren professionell und erlebnisorientiert zu planen und durchzuführen. Dabei ist die Auseinandersetzung mit Risiken unvermeidlich und Du erfährst, wie Du dieses Spannungsfeld aktiv gestalten kannst. Der Fokus im Kurs liegt auf der Wechselwirkung zwischen Dir als Guide, Deiner Gruppe und der Tour. Wir schärfen Deine Selbstwahrnehmung und Dein Bewusstsein für die Verantwortung als Guide und vermitteln Dir die notwendigen Kompetenzen, um auch auf komplexe Herausforderungen während einer Tour sicher und souverän zu reagieren. Ergänzend zum LV2 FT Methodik I Lehrgang greifen wir Möglichkeiten auf, wie Du bei Problemen die Fahrsicherheit und damit den Fahrspaß Deiner Teilnehmer auf Tour erhöhen kannst.

Der Kurs besteht aus einem E-Learning-Modul (5 UE), das Du flexibel in Deinem eigenen Tempo absolvierst, gefolgt von einem 4-tägigen Präsenzlehrgang (40 Unterrichtseinheiten) der Theorie und Praxis optimal verbindet. Dabei setzen wir folgende Schwerpunkte:
Effektive Tourenplanung: Vom Schreibtisch über die Vorbereitung vor Ort bis zur Ausschreibung – Du lernst, Touren sicher und strukturiert zu organisieren.
Erlebnisorientiertes Guiding: Trotz der Fokussierung auf Sicherheit und Risikomanagement bleibt die Freude am Fahren im Mittelpunkt. Mit einer kompetenten Führungstechnik- und Taktik schaffst Du das Fundament für flüssige und erlebnisreiche Touren, die die Teilnehmer begeistern.
Der Mensch im Mittelpunkt: Du wirst für eine lösungsorientierte Kommunikation und Gruppendynamiken sensibilisiert und lernst Techniken, um Konflikte auf Touren zu vermeiden oder zu entschärfen und einen stressfreien Umgang in der Gruppe zu fördern.
Risikomanagement: Du entwickelst Methoden zur Einschätzung und Minimierung von Risiken auf Touren. Du lernst, wie Du Risiken frühzeitig erkennst und in Deine Planung integrierst. Dabei entwickelst Du auch Strategien für den Ernstfall, ohne den Erlebnischarakter der Tour aus den Augen zu verlieren.

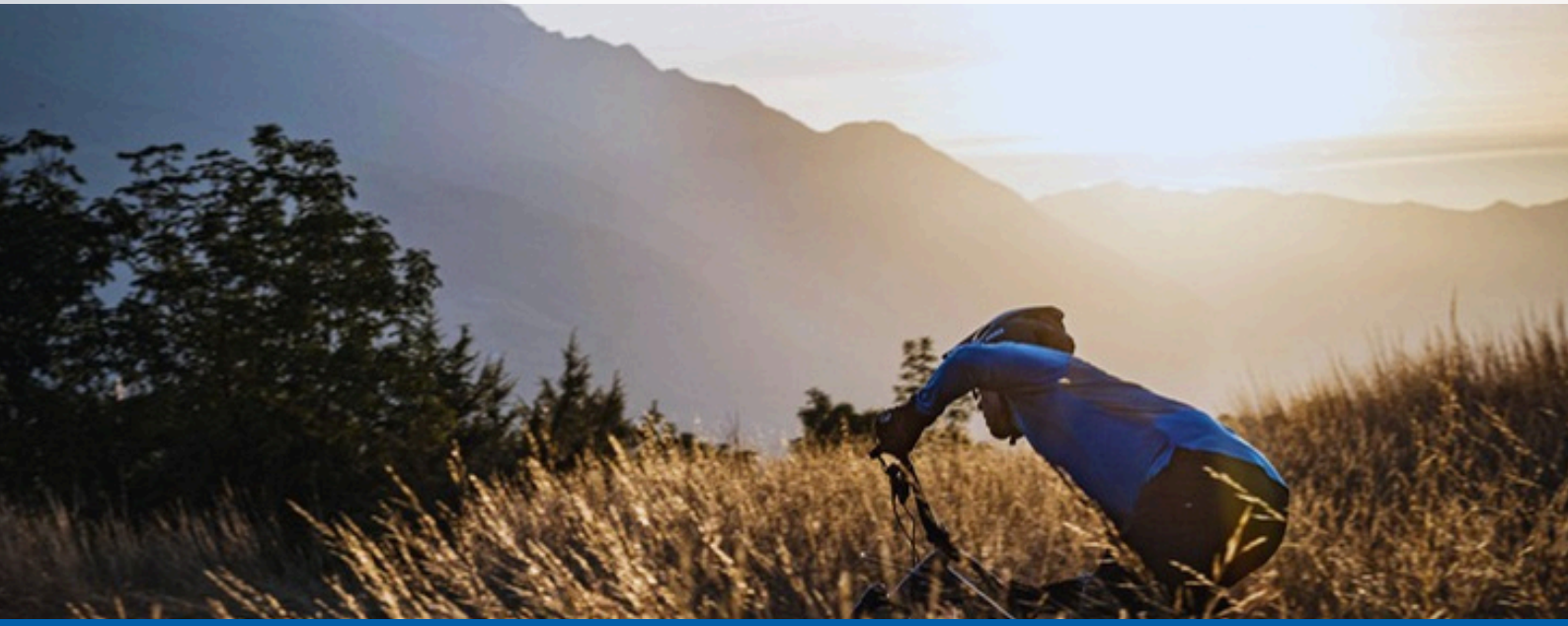
Der 4,5-tägige Lehrgang findet in einer gemischten Gruppe (MTB mit und ohne Unterstützung) statt und lebt vom respektvollen, intensiven Austausch und der Interaktion der Teilnehmer. Er dient zur Vorbereitung für das 2-tägige Prüfungsmodul, das mit genügend Zeitabstand (ca. 8 Wochen) zum Lernen und Praxiserfahrung sammeln stattfindet. Zwischen Lehrgang und



HERZLICH WILLKOMMEN

Prüfung sind Praxisnachweise zu erbringen, in der Prüfung sind neben dem Guiding auch Nachweise im Bereich Fahrtechnik und Kondition (in diesem Prüfungsteil sind nur MTBs ohne Unterstützung zugelassen) zu erbringen. Für weitere Details siehe Prüfungsausschreibung.

Die Ausbildung der DIMB ist modular aufgebaut.





ZEITUMFANG KOSTEN UND UNTERRICHT

Zeitumfang

- Gesamt: 45 Unterrichtseinheiten
- 5 Unterrichtseinheiten im E-Learning (wird ca. 6 Wochen vor dem Präsenzlehrgang freigeschalten und dient der direkten Vorbereitung für den Lehrgang)
- 40 Unterrichtseinheiten (4 Tage) in Präsenz.
- Der Präsenzlehrgang beginnt an Tag 1 um 9.00 Uhr und endet an Tag 4 um ca. 16.30 Uhr.
- Das digitale Format ist Teilnahmevoraussetzung und vor dem Präsenzlehrgang zu absolvieren.

Kosten

Die Kosten für den Lehrgang (Online/Präsenz) betragen 525,00€. Darin enthalten sind alle Aufwände für die Ausbildung durch Mitglieder des Bundeslehrteams Mountainbike, Raumkosten und die Unterrichtsmaterialien inkl. Teilnahmebestätigung.
Reduzierte Sonderpreise für Schüler und Studenten (und damit auch Auszubildende).
Reduzierte Lehrgangsgebühr: 495,00€ Bitte schick uns bei Anmeldung eine Kopie Deines Nachweises (Schülerausweis, Studentenausweis) an ausbildung@dimb.de und wir berechnen dir die reduzierten Kursgebühr. Die Mindestteilnehmerzahl für den Kurs beträgt 5 Teilnehmer. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Unterricht

Die Theorie findet im digitalen Raum sowie im Lehrgang (überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching) statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen auf Übungstouren und mit der Nachstellung realer Guiding-Situationen. Im Rahmen der praktischen Ausbildung werden Touren mit einer Länge von ca. 25-30 km und Höhenunterschieden von 650 -850 hm gefahren.



VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Allgemein:

- Volljährigkeit
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verantwortungs- und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und anderen Naturnutzern.
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Pannenreparatur, Bremsbeläge wechseln, eigenes Setup, …), ab LV2 fortgeschrittenes Verständnis für Bike-Technik.
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Umfangreiche und langjährige Mountainbike-Erfahrung und Mountainbike-Beherrschung auch auf schmalen Wegen und Pfaden. Die Fähigkeit, anspruchsvolle Trails befahren zu können, wird vorausgesetzt. Die Fähigkeit, Trails der Schwierigkeit „Rot“ (vgl. Wegeschwierigkeit) befahren zu können, wird vorausgesetzt. Folgende Kriterien sind relevant: zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker), situative, flüssige und vorbildliche Fahrweise, naturverträgliches, dosiertes Bremsen.
- Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1.000 hm pro Tag (ohne Unterstützung). Wir werden im Lehrgang kürzere Strecken fahren, die Erfahrung zeigt aber, dass die gleichzeitige mentale und körperliche Belastung der Ausbildung ein höheres konditionelles Vermögen benötigt.

Spezifisch:

- Lehrgang LV2 FT Methodik I inkl. Praxisnachweis: Bewegungsbeschreibung von verschiedenen Video- oder Bildersequenzen. Der Lehrgang kann auch nach dem LV2 Guiding Präsenzlehrgang belegt werden und muss spätestens zur LV2 Guiding Prüfung vorliegen.
- Die jeweiligen Empfehlungen aus den Modulen sind zu beachten. Die Lerninhalte dieser Lehrgänge werden vorausgesetzt. Dies beinhaltet insbesondere alle Guiding-Themen inkl. einem routiniertem Bike- und Ausrüstungsscheck.

AUSSTATTUNG/ MITZUBRINGEN

- Mountainbike (mit oder ohne Unterstützung) in technisch einwandfreiem Zustand
- Akzeptiert werden ausschließlich E-MTB (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte E-MTB ausgeschlossen
- MTB-Helm, keine Fullface-Helme; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung
- Sonnenbrille/Klarglassbrille (angepasst auf unterschiedliche Lichtverhältnisse, z. B. im Wald, bei Regen, …) ist verpflichtend zu tragen
- Bike-Handschuhe sind verpflichtend zu tragen (Empfohlen: Langfingerhandschuhe)
- Teleskopsattelstütze oder Sattelstütze mit Schnellspanner
- MTB-Reifen mit Trail-tauglichem Profil
- Persönliche Schutzausrüstung (z. B. Knieprotektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20 l – 25 l) inkl. Multitool, Ersatzteilen (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, ...) und 1. Hilfe-Set
- Trail-taugliche Fahrradbeleuchtung inkl. Rücklicht
- Gutes Fahrradschloss (je nach Austragungsort steht das Rad vor dem Seminarraum und nicht in Sichtweite)

Hinweis:
Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung fließt in das persönliche Feedback/Bewertung ein und kann bei großen Mängeln zum Lehrgangsausschluss führen.



ANMELDUNG, ZUSAGE UND UNTERKUNFT



Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnehmerzusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben oder in unmittelbarer Nähe. Wichtig: Die DIMB ist kein Reiseveranstalter.

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

Informationen zum Lehrgang

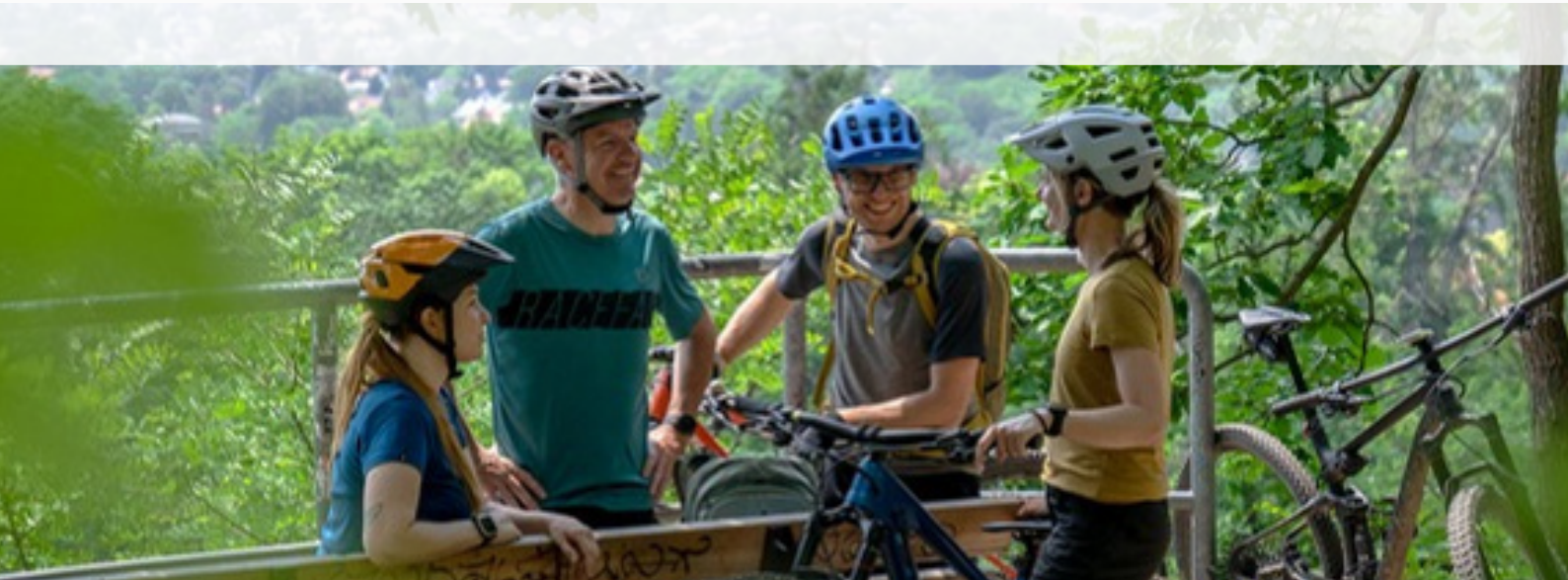
Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die Teilnehmer mit der verbindlichen Anmeldung. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Teilnahmebescheinigung

Jeder Teilnehmer erhält bei vollständiger Teilnahme eine Bestätigung über die Teilnahme am Lehrgang Level 2 Guiding als PDF mit einer Auflistung der Lehrinhalte und einer Empfehlung für die LV2 Guiding-Prüfung.

Lizenzverlängerung

Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Trainer-C/B-Lizenz in Verbindung mit dem BDR-Online-Modul “Fortbildung Pflichtteil” (8UE).



LERNBEREICHE IM STUNDENSATZ



LV2 Guiding

Gesamt 45 Unterrichtseinheiten (UE)

E-Learning (5 UE)

- Planung/Kartenarbeit
- klassisch und digital, inklusive Vorteilen, Nachteilen und Besonderheiten
- Spezifische Planung für den Präsenzlehrgang (um direkt mit der Tour zu starten)
- Mensch/Kommunikation
- Grundlagen und gruppendynamische Prozesse
- Selbstreflexion

Präsenzlehrgang (40 UE)

- Planung und Vorbereitung (10UE)
- Orientierung und Planung (Karte, GPS/Smartphone, Online bzw. PC)
- Tourcheck, Ausschreibung (inkl. Preisgestaltung)
- Tour und Guiding (22UE)
- Bike- und Ausrüstungscheck
- Fortgeschrittene Guidingtechniken: Flüssiges und erlebnisorientiertes Guiding, Anpassung der Führungstechnik an Gruppe und Situation
- Vorbildfunktion
- Vermittlung von Fahrsicherheit auf Tour
- Risikoanalyse und Risikomanagement
- Mensch (6UE)
- Selbstwahrnehmung und Selbstverständnis
- Kommunikation und Feedback
- Ich, Du & Wir, von der Gruppe zum Team
- Stressfaktoren, Einflussmöglichkeiten und Umgang mit schwierigen Teilnehmenden und Konflikten
- Psychologische Stolpersteine in der Interaktion und Entscheidungsfindung
- Inhalte der Prüfung und Persönliches Feedback (2UE)

FRAGEN RUND UM DIE AUSBILDUNG

Fragen bitte an:

Bundeslehrteam Mountainbike, DIMB Academy – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de

Telefon: +49 89 6931088-2





Deutscher Interessenverband Mountainbike e.V.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Bundesgeschäftsstelle | Haisenbergweg 42 | 85540 Haar | www.dimb.de