

DIMB LEHRGANG

LV1 Guiding

Eine Veranstaltung des Deutschen Interessenverbands Mountainbike e.V.

HERZLICH WILLKOMMEN

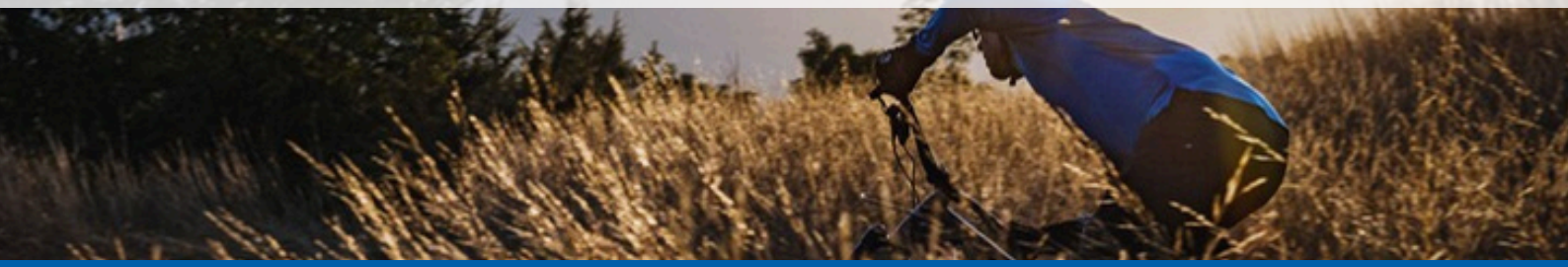
Ein großer Teil der theoretischen Inhalte wird digital ausgelagert, so bleibt in der Präsenz mehr Zeit für die Praxis! Im Rahmen des Lehrgangs sind 10 Unterrichtseinheiten (UE) im E-Learning und 3 Tage (30 UE) in Präsenz zu absolvieren.

Souveränes MTB-Guiding auf bekannten Strecken steht im Fokus des LV1 Lehrgangs. Ziel des Kurses ist es, alle wichtigen Grundlagen des Bikeguidings, sorgfältiges Arbeiten in kritischen Situationen und Spaß am Mountainbikesport zu vermitteln. Wir sensibilisieren für natur- und sozialtverträgliches Auftreten und haftungs- und betretungsrechtliche Besonderheiten. Der Kurs findet als gemischter Kurs auf MTBs mit und ohne Unterstützung statt.
Dieses Modul richtet sich an alle angehenden oder bereits aktiven MTB-Guides und MTB-Fahrtechniktrainer, die auf professionelle und sichere Art und Weise Gruppen mit dem Mountainbike führen wollen und sich hierfür das notwendige Grundrüstzeug im Rahmen dieses kompakten Lehrgangs aneignen und einüben wollen. Der Lehrgang spricht Aspiranten an, die in der Vereinswelt, in sozialen Organisationen oder im kommerziellen Umfeld als Guide tätig sein wollen. Er ist im Rahmen der Erlangung des Level 1 Zertifikats Voraussetzung für alle, welche die weiterführenden Module bis zur Prüfung zum MTB-Guide oder MTB-Fahrtechniktrainer anstreben.

Die Präsenz-Unterrichtseinheiten finden zum größten Teil draußen und direkt auf der Tour und dem Trail statt. Als Austragungsorte für die Ausbildungen haben wir getreu unserem Motto „WIR KOMMEN ZU EUCH“ einige der schönsten Bike-Reviere in Deutschland und den Alpen ausgewählt!

Die Ausbildung der DIMB ist modular aufgebaut.

Empfehlung: Die Belegung der Module Outdoor 1. Hilfe und LV1 Fahrtechnik vorab gibt eine hervorragende Grundlage, um sich voll und ganz auf die Guiding-Inhalte einzulassen.





ZEITUMFANG KOSTEN UND UNTERRICHT

Zeitumfang

- Gesamt: 40 Unterrichtseinheiten – 3 Tage
- 10 Unterrichtseinheiten im E Learning und 30 Unterrichtseinheiten in Präsenz
- Der Lehrgang endet an Tag 3 gegen 16:30Uhr

Kosten

Die Kosten für den Lehrgang (Online/Präsenz) betragen 495,00€. Darin enthalten sind alle Aufwände für die Ausbildung durch Mitglieder des Bundeslehrteams Mountainbike, Raumkosten und die Unterrichtsmaterialien inkl. Teilnahmebestätigung.
Reduzierte Sonderpreise für Schüler und Studenten (und damit auch Auszubildende). Reduzierte Lehrgangsgebühr: 455,00€

Bitte schick uns bei Anmeldung eine Kopie Deines Nachweises (Schülerausweis, Studentenausweis) an ausbildung@dimb.de und wir berechnen dir die reduzierten Kursgebühr. Die Mindestteilnehmerzahl für den Kurs beträgt 5 Teilnehmer. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Unterricht

Die Theorie findet im digitalen Raum und handlungsorientiert im Lehrgang statt. 6-8 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhaltet ihr die Zugänge zum E-Learning. Die Praxis erfolgt in Kleingruppen und mit Rollenspielen auf Übungstouren sowie der Nachstellung realer Guiding-Situationen. Im Rahmen der praktischen Ausbildung werden Touren mit einer Länge von ca. 25-30 km Länge und Höhenunterschieden von 600 - 800 hm gefahren.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Allgemein:

- Volljährigkeit
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verantwortungs- und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und anderen Naturnutzern.
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Pannenreparatur, Bremsbeläge wechseln, eigenes Setup, …), ab LV2 fortgeschrittenes Verständnis für Bike-Technik.
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Umfangreiche und langjährige Mountainbike-Erfahrung und Mountainbike-Beherrschung auch auf schmalen Wegen und Pfaden. Die Fähigkeit, anspruchsvolle Trails befahren zu können, wird vorausgesetzt. Die Fähigkeit, Trails der Schwierigkeit „Rot“ (vgl. Wegeschwierigkeit) befahren zu können, wird vorausgesetzt. Folgende Kriterien sind relevant: zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker), situative, flüssige und vorbildliche Fahrweise, naturverträgliches, dosiertes Bremsen.
- Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1.000 hm pro Tag (ohne Unterstützung). Wir werden im Lehrgang kürzere Strecken fahren, die Erfahrung zeigt aber, dass die gleichzeitige mentale und körperliche Belastung der Ausbildung ein höheres konditionelles Vermögen benötigt.



AUSSTATTUNG/ MITZUBRINGEN

- Mountainbike (mit oder ohne Unterstützung) in technisch einwandfreiem Zustand
- Akzeptiert werden ausschließlich E-MTB (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte E-MTB ausgeschlossen
- MTB-Helm, keine Fullface-Helme; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung
- Sonnenbrille/Klarglassbrille (angepasst auf unterschiedliche Lichtverhältnisse, z. B. im Wald, bei Regen, …) ist verpflichtend zu tragen
- Bike-Handschuhe sind verpflichtend zu tragen (Empfohlen: Langfingerhandschuhe)
- Teleskopsattelstütze oder Sattelstütze mit Schnellspanner
- MTB-Reifen mit Trail-tauglichem Profil
- Persönliche Schutzausrüstung (z. B. Knieprotektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20 l – 25 l) inkl. Multitool, Ersatzteilen (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltauge, ...) und 1. Hilfe-Set
- Trail-taugliche Fahrradbeleuchtung inkl. Rücklicht
- Gutes Fahrradschloss (je nach Austragungsort steht das Rad vor dem Seminarraum und nicht in Sichtweite)

Hinweis:
Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung fließt in das persönliche Feedback/Bewertung ein und kann bei großen Mängeln zum Lehrgangsausschluss führen.



ANMELDUNG, ZUSAGE UND UNTERKUNFT



Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnehmerzusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben oder in unmittelbarer Nähe. Wichtig: Die DIMB ist kein Reiseveranstalter.

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

Informationen zum Lehrgang

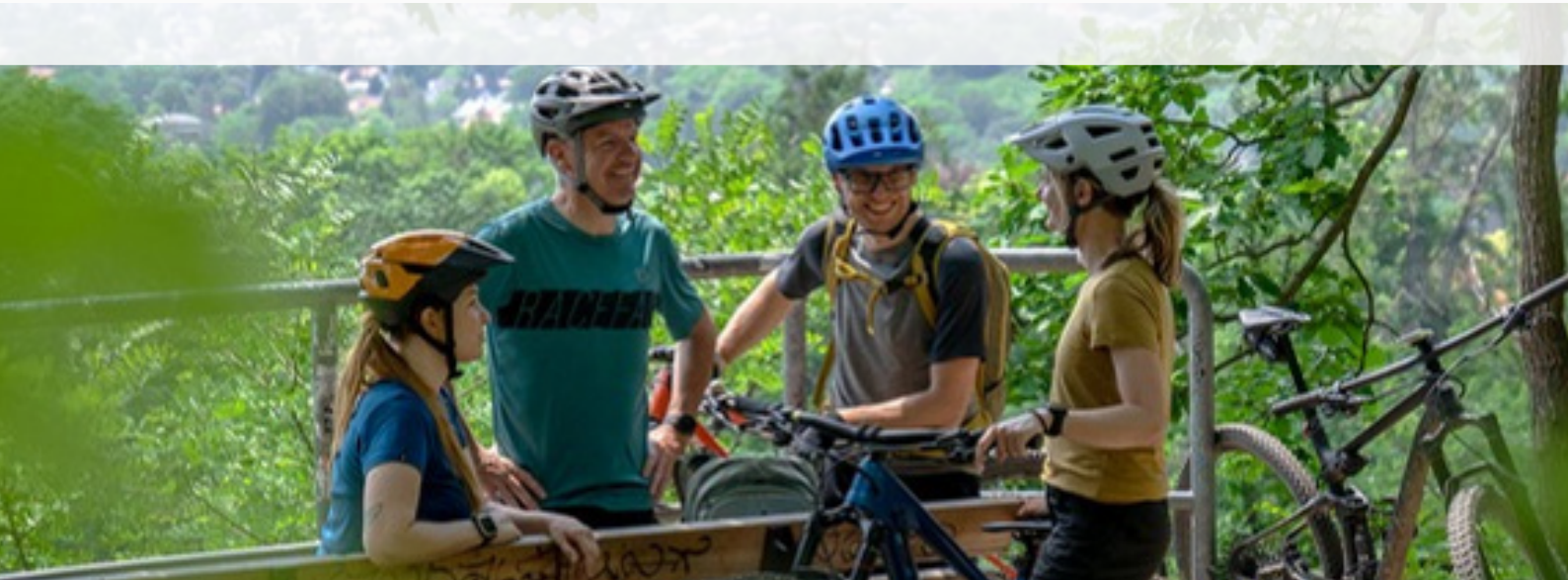
Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die Teilnehmer mit der verbindlichen Anmeldung. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Teilnahmebescheinigung

Jeder Teilnehmer erhält bei vollständiger Teilnahme eine Bestätigung über die Teilnahme am Lehrgang LV1 Guiding als PDF mit einer Auflistung der Lehrinhalte sowie eine Empfehlung für das weiterführende Modul LV2 Guiding. Diese beinhaltet insbesondere die Einschätzung und Bewertung des Guidings, u.a. Umsetzung des Gelernten in den Übungstouren, Auftreten und Vorbildfunktion.

Lizenzverlängerung

Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Trainer-C/B-Lizenz in Verbindung mit dem BDR-Online-Modul “Fortbildung Pflichtteil” (8UE).



LERNBEREICHE IM STUNDENSATZ



LV1 Guiding

Gesamt 40 Unterrichtseinheiten (UE)

E-Learning im Selbststudium (10 UE)

- Die DIMB: Struktur, Aufgaben, Werte, Philosophie, …
- Tourvorbereitung und Grundlagen Guiding
- Umgang mit der Karte, Orientierung auf bekannten Strecken

- Sensibilisierung für E-MTB und gemischte Touren
-
- Ich und meine Fähigkeiten
- Natur- und Sozialverträglichkeit
- Kartenkunde
- Bike- und Ausrüstung
- Rechtliches: Sensibilisierung Betretungsrecht und Versicherung, Einführung in die Haftungsthematik

Präsenzlehrgang (30 UE)

- Vorbereitung und Durchführung von MTB-Touren

- Persönliche Fähigkeiten und Fertigkeiten kennen und einschätzen
- Durchführung eines Bike- und Ausrüstungscheck
- Praxistipps Wetter
- Sicheres und souveränes Guiding, grundlegende Guidingtechniken
- Anpassung der Guidingtechnik an Gruppe und Situation
- Natur- und sozialverträglich mit der Gruppe unterwegs
- Gruppenmanagement, kritische Situationen und Notfallvermeidung
- Mögliche Gefahrenquellen kennen und vermeiden
- MTB-typische, kritische Situationen erkennen und beherrschen

LERNBEREICHE IM STUNDENSATZ



- MTB-typische, kritische Situationen erkennen und beherrschen
- Einschätzen der Situation und Management der Gruppe
- Notfälle vermeiden.

Hinweis:
Notfälle (inkl. Notfallmanagement, Notruf, …) und Erste-Hilfe Maßnahmen werden im Modul Outdoor 1. Hilfe behandelt und geschult.

- Persönliches Feedback

FRAGEN RUND UM DIE AUSBILDUNG

Fragen bitte an:

Bundeslehrteam Mountainbike, DIMB Academy – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de

Telefon: +49 89 6931088-2





Deutscher Interessenverband Mountainbike e.V.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Bundesgeschäftsstelle | Haisenbergweg 42 | 85540 Haar | www.dimb.de