



DIMB LEHRGANG

LV2 Kids on Bike Coach I

Eine Veranstaltung des Deutschen Interessenverbands Mountainbike e.V.

HERZLICH WILLKOMMEN

Der LV1 Kids on Bike Coach I Lehrgang legt den Grundstein für die Ausbildung zum zertifizierten Level II Kids on Bike Coach II. Dieser Lehrgang ist bereits nach dem Basislehrgang LV1 Fahrtechnik I belegbar.

Ziel des Lehrgangs ist die kindgerechte Vermittlung von Fahrtechnik, sowie die Planung von Kinder- und jugendgerechten Touren im bekannten Gelände unter Berücksichtigung sicherheitsrelevanter und haftungstechnischer Aspekte. Gerade der Aspekt Sicherheit und Sorgfalt rückt neben der lebendigen und altersgerechten Vermittlung in den Fokus.

Der Lehrgang ist praxisorientiert aufgebaut. Am ersten Lehrgangstag erleben die Teilnehmenden im Rahmen eines Best-Practice-Tages exemplarische Trainingseinheiten und kindgerechte Tourenführung, die vom Ausbilder durchgeführt und fachlich erläutert werden. Am zweiten Lehrgangstag übernehmen die Teilnehmenden selbst die Rolle des Kids on Bike Coaches und setzen die vermittelten Inhalte eigenständig in die Praxis um. Der Lehrgang zeigt, was alles mit Kindern und Jugendlichen möglich ist und welche Punkte aber auch allgemein und speziell für Kinder und Jugendliche zu beachten sind.

In der Ausbildung arbeiten wir interaktiv und überwiegend handlungsorientiert. Einzigartig und lebendig, oft auch mit einer nötigen Portion Flexibilität, denn die Arbeit mit Kindern ist häufig nicht 100%-ig planbar. Genau das macht es aber auch spannend und lebendig. Im Lehrgang gehen wir darauf ein und schärfen das Bewusstsein dafür.

Die Ausbildung der DIMB ist modular aufgebaut.





ZEITUMFANG KOSTEN UND UNTERRICHT

Zeitumfang

- 20 Unterrichtseinheiten (2 Tage)
- Der Lehrgang beginnt an Tag 1 um 9 Uhr und endet an Tag 2 um 16.30 Uhr.

Kosten

Die Kosten für den Lehrgang (Online/Präsenz) betragen 245,00€. Darin enthalten sind alle Aufwände für die Ausbildung durch Mitglieder des Bundeslehrteams Mountainbike, Raumkosten und die Unterrichtsmaterialien inkl. Teilnahmebestätigung.

Reduzierte Sonderpreise für Schüler und Studenten (und damit auch Auszubildende).

Reduzierte Lehrgangsgebühr: 225,00€ Bitte schick uns bei Anmeldung eine Kopie Deines Nachweises (Schülerausweis, Studentenausweis) an ausbildung@dimb.de und wir berechnen dir die reduzierten Kursgebühr. Die Mindestteilnehmerzahl für den Kurs beträgt 5 Teilnehmer. Die Rechnung wird nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Unterricht

Theorie 1/3 - Praxis 2/3. Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert statt, die Praxis in Kleingruppen mit Rollenspielen (z. B. Nachstellung realer Situationen) und Übungen. Ziel ist es, Grundfähigkeiten der Fahrtechnik und des Guidens, kindgerecht vermitteln zu können. Dies bildet die Grundlage für den darauffolgenden LV2 Kids on Bike Coach Lehrgang II.

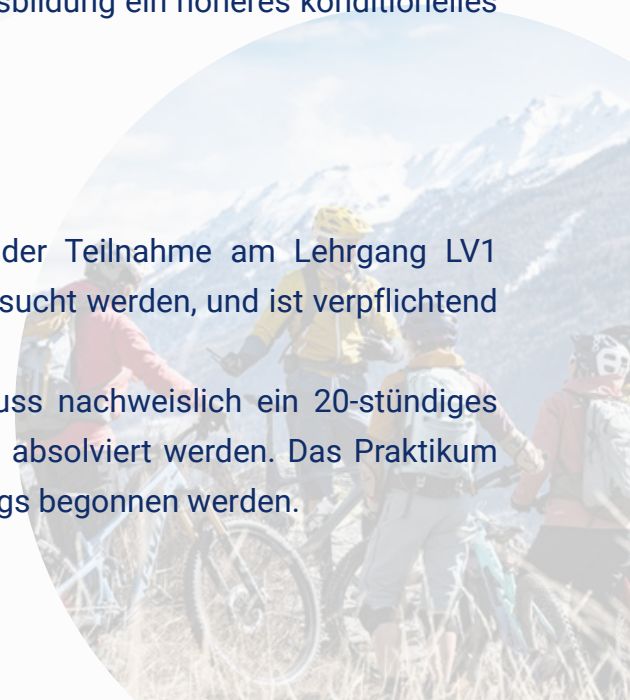
VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Allgemein:

- Volljährigkeit
- Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
- Verantwortungs- und respektvoller Umgang mit Teilnehmenden und anderen Naturnutzern.
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike (Pannenreparatur, Bremsbeläge wechseln, eigenes Setup, ...), ab Level 2 fortgeschrittenes Verständnis für Bike-Technik.
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten
- Umfangreiche und langjährige Mountainbike-Erfahrung. Mountainbike-Beherrschung auch auf schmalen Wegen und Pfaden. Die Fähigkeit, anspruchsvolle Trails befahren zu können, wird vorausgesetzt. Folgende Kriterien sind relevant: zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker), situative, flüssige und vorbildliche Fahrweise, naturverträgliches, dosiertes Bremsen.
- Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1.000 hm pro Tag (ohne Unterstützung). Wir werden im Lehrgang kürzere Strecken fahren, die Erfahrung zeigt aber, dass die gleichzeitige mentale und körperliche Belastung der Ausbildung ein höheres konditionelles Vermögen benötigt.

Spezifisch:

- Der LV2 Kids on Bike Coach Lehrgang kann, nach der Teilnahme am Lehrgang LV1 Fahrtechnik I, schon während der Level I Ausbildung besucht werden, und ist verpflichtend für den Kids on Bike Coach II Lehrgang.
- Bis zur Prüfung zum Kids on Bike Coach Level II, muss nachweislich ein 20-stündiges Praktikum als Kids Trainer im Verein oder kommerziell absolviert werden. Das Praktikum kann schon nachdem LV2 Kids on Bike Coach I Lehrgangs begonnen werden.





AUSSTATTUNG/ MITZUBRINGEN

- Mountainbike (mit oder ohne Unterstützung) in technisch einwandfreiem Zustand.
- Akzeptiert werden ausschließlich E-MTB (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte E-MTB ausgeschlossen.
- Guiding: MTB-Helm, keine Fullface-Helme; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung.
- Fahrtechnik: MTB-Helm; Helmpflicht während des gesamten Lehrgangs. Eine passende Einstellung und ein fester Sitz des Helmes ist Grundvoraussetzung.
- Sonnenbrille/Klarglassbrille (angepasst auf unterschiedliche Lichtverhältnisse, z. B. im Wald, bei Regen, ...) ist verpflichtend zu tragen.
- Bike-Handschuhe sind verpflichtend zu tragen (Empfohlen: Langfingerhandschuhe)
- Teleskopsattelstütze oder Sattelstütze mit Schnellspanner
- MTB-Reifen mit Trail-tauglichem Profil
- Persönliche Schutzausrüstung (z. B. Knieprotektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung
- Rucksack (ca. 20 l – 25 l) inkl. Multitool, Ersatzteilen (Schlauch, Ersatzbremsbeläge, Schaltaupe, ...) und 1. Hilfe-Set
- Trail-taugliche Fahrradbeleuchtung inkl. Rücklicht
- Gutes Fahrradschloss (je nach Austragungsort steht das Rad vor dem Seminarraum und nicht in Sichtweite)
- Flatpedals für alle Fahrtechnikmodule

Hinweis:

Fehlende, mangelhafte oder falsche Ausstattung fließt in das persönliche Feedback/Bewertung ein und kann bei großen Mängeln zum Lehrgangsausschluss führen.

Erläuterung: Moderne Fahrtechnik kann nur auf Flachpedalen sauber erlernt, demonstriert und vor allem korrigiert werden. Die Verspannung im Bike ist sicherheitsrelevante Grundlage für alle Fahrtechniken und soll ohne mechanische Hilfe und von Grund auf richtig erlernt werden.

ANMELDUNG, ZUSAGE UND UNTERKUNFT



Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Buchungsformular an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme

Die verbindliche Teilnehmerzusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft

Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in der Unterkunft, in der wir auch unseren Seminarraum haben oder in unmittelbarer Nähe. Wichtig: Die DIMB ist kein Reiseveranstalter.

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

Informationen zum Lehrgang

Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die Teilnehmer mit der verbindlichen Anmeldung. Circa zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen. Wenn Eure Daten auf der Teilnehmerliste erscheinen sollen, dann setzt bitte den entsprechenden Haken bei der Anmeldung.

Teilnahmebescheinigung

Jeder Teilnehmer erhält bei vollständiger Teilnahme eine Bestätigung über die Teilnahme am Lehrgang als PDF per Mail.

Lizenzverlängerung

Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Trainer-C/B-Lizenz in Verbindung mit dem BDR-Online-Modul "Fortbildung Pflichtteil" (8UE).



LERNBEREICHE IM STUNDENSATZ

Level 2 Kids on Bike I

Gesamt 20 Unterrichtseinheiten/UE

- Konzept Kids On Bike
- Pädagogik 1.0
- Kindgerechtes Guiding und Fahrtechnik
- Kindgerechte Ausrüstung (Kids-Bike)
- Best Practice Day

Natur- und Sozialverträglichkeit

- Sensibilisierung
- Vorbildfunktion



FRAGEN RUND UM DIE AUSBILDUNG



Fragen bitte an:

Bundeslehrteam Mountainbike, DIMB Academy – Büro Ausbildung

E-Mail: ausbildung@dimb.de

Telefon: +49 89 6931088-2





Deutscher Interessenverband Mountainbike e.V.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!